

# МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА 8.11.24<sub>2</sub>

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b>Завтрак</b>		
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	<b>40</b>
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	<b>200</b>
<i>Котлеты рубленые из птицы ЭТАЛОН</i>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-30, Калорийность-309, Вит.С-1	<b>100</b>
<i>Каша гречневая рассыпчатая ЭТАЛОН</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-48, Калорийность-316	<b>180</b>
<i>Апельсины свежие ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-31, Калорийность-132, Вит.С-84	<b>160</b>

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

5-11 классы казёнки

# МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА 8.11.24<sub>2</sub>

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b>Обед</b>		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-20, Калорийность-84, Вит.С-	<b>200</b>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	<b>30</b>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	<b>40</b>
<i>Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-52, Калорийность-226	<b>180</b>
<i>Рассольник ленинградский ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17, Калорийность-149, Вит.С-8	<b>250</b>
<i>Котлета "Школьная" ЭТАЛОН</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, Калорийность-263	<b>100</b>
<i>Свекла тушеная в соусе ЭТАЛОН</i>	, Калорийность-	<b>60</b>

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

