

1-4 классы казённые

МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА 7 11.24.

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	40
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-26, Жиры-20, Углеводы-50, Калорийность-397, Вит.С-	150
<i>Биокефир в инд. упаковке ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-145, Вит.С-13	125
<i>Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40, Вит.С-1	200

Подпись/Расшифровка



М.П.

5-11 классы казённые

МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА 7 11.24.

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Обед		
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30
<i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i>	Белки-, Углеводы-29, Калорийность-147, Вит.С-	200
<i>Птица, тушеная в соусе ЭТАЛОН</i>	Белки-26, Жиры-30, Углеводы-8, Калорийность-230, Вит.С-	100
<i>Рис припущенный ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27, Калорийность-200	180
<i>Суп картофельный с бобовыми ЭТАЛОН</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16, Калорийность-135, Вит.С-6	250

Подпись/Расшифровка



М.П.