

МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА

6 11 24

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-7, Углеводы-, Калорийность-66	10
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
<i>Какао с молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-94, Вит.С-1	200
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-80, Вит.С-12	120
<i>Сыр Российский ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53	15
<i>Каша манная молочная жидкая ЭТАЛОН</i>	Белки-9, жиры-11, углеводы-43, Калорийность- 410	200

Подпись/Расшифровка



М.П.

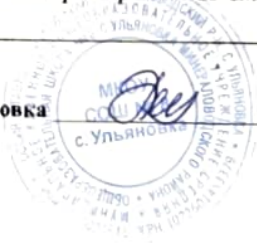
5-11 классы казённые

МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА

6 11 24

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Обед		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63	200
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-80, Вит.С-12	120
<i>Картофель отварной с маслом ЭТАЛОН</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29, Калорийность- 220, Вит.С-26	180
<i>Котлеты рыбные ЭТАЛОН</i>	, Калорийность-	100
<i>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность- 168, Вит.С-6	250

Подпись/Расшифровка



М.П.