

МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА 11.11.24

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-7, Углеводы-, Калорийность-66	10
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-80. Вит.С-12	120
<i>Сыр Российский ЭТАЛОН</i>	Белки-5, Жиры-6, Калорийность-125, Вит.С-	20
<i>Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-51, Калорийность- 333	200

Подпись/Расшифровка

М.П.

5-11 классы казённые

МКОУ СОШ № 8 С. УЛЬЯНОВКА 11.11.24

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Обед		
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95	40
<i>Котлеты из говядины ЭТАЛОН</i>	Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Калорийность- 239, Вит.С-	100
<i>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность- 105, Вит.С-8	250
<i>Каша гречневая рассыпчатая ЭТАЛОН</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-48, Калорийность- 316	180
<i>Кисель из сока ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-30, Калорийность-104, Вит.С-1	200

Подпись/Расшифровка

М.П.